

Меню на 25 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша пшениая молочная Батон с маслом с повидлом Кофейный напиток с молоком	200	215,67
		32/5/5	137,14
		180	89,56
2-ой завтрак:яблоко		100	47
1 2 3 4 5 6	обед Салат из свежих помидоров и огурцов Рассольник Ленинградский на мк/б Пюре картофельное Котлета куриная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50	55,07
		200/10	124,70
		135	116,34
		70	147,56
		180	30,96
		40/25	81,58
1 2 3 4 5	полдник Пирожок печеный с капустой Вафли Чай с молоком кефир	95	212,48
		30	1,06
		160	61,97
		120	34,2

Меню на 25 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,08
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 25 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

4  
 Меню на 26 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
 А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		211/12	115,54
3		135	212,61
4		60/20	110,9
5		180	80,02
6		40/25	81,58
1	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
2		25	104,25
3		120	48
4		150/4	17,22
5			

Меню на 26 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
 А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		150/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 26 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
 А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей		250/15	129,42
2	Макароны отварные с маслом		150/5	215,73
3	Пыба пртпущенная		60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79